



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./

Храмова О.Ю.

А.Д.

МЕНЮ
на 22.09.2022 четверг
МОБУ СОШ с.Николаевка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	12,86	8,97	48,03	377,87
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	13,57	9,06	52,50	399,53
Стоимость питания за день по категории		60,00				

ЗММС/дети 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,24	10,50	56,01	442,23
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	20,76	20,28	87,83	621,93
Стоимость питания за день по категории		67,12				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП74000	Каша гречневая вязкая	160,00	4,62	5,57	20,18	149,68
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	22,75	22,25	98,06	688,88
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	60,00	7,85	5,37	5,85	103,20
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	154,00	2,10	3,20	15,00	151,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	12,86	8,97	48,03	377,87

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	40,00	0,87	1,81	4,26	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	150,00	4,22	2,44	16,60	107,25
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	150,00	4,34	5,23	18,92	140,32
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	20,47	19,93	86,57	612,57
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП/0045	Запеканка из творога	70,00	9,16	6,27	6,83	120,40
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	180,00	2,45	3,74	17,53	176,49
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	15,24	10,50	56,01	442,23

Обед

ДП00229	Салат из белокачанной капусты	50,00	1,08	2,26	5,33	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	155,00	4,48	5,40	19,55	145,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	22,39	21,14	96,06	669,53
Стоимость питания за день по категории		141,36				

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00231	Салат из моркови	50,00	0,53	4,43	4,97	61,67
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	6,00	0,16	0,90	0,22	9,60
ДП0036*	Гуляш п/ф	50,00	9,33	7,67	2,67	195,83
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого по: Обед		77,54	39,45	32,34	125,44	902,40
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар

Овст / Куршкова В.П./